

## Профилактика краевых инфекций, передаваемых клещами



Кабинет медицинской  
профилактики  
ГУЗ «Детская поликлиника  
№3»



С приходом весны начинает пробуждаться от зимней спячки природа. Солнечные дни дарят тепло, набухают почки на деревьях, просыпаются насекомые, а вместе с ними появляется риск инфекционного заболевания.

По информации Управления Роспотребнадзора по Волгоградской области в регионе функционируют природные очаги инфекций, переносчиками которых являются клещи — это Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ), иксодовый клещевой боррелиоз (ИКБ), туляремия, лихорадка Ку. В Волгоградской области регистрируются случаи этих заболеваний, передающихся укусами клещей.

Неспецифическими мерами по предупреждению распространения инфекционных заболеваний, передающихся клещами, являются:

- акарицидные обработки в природных очагах, включающие как обработки территории, так и обработки сельскохозяйственных животных;
- меры индивидуальной противоклещевой защиты — это обязательное соблюдение правил поведения при выходе на природу, в том числе на пастбища, полевые работы, отдых. Каждый час проводит само – и взаимосомотры на наличие клещей и применение специальных химических средств (акарицидных) для обработки верхней одежды.

Наиболее эффективной мерой профилактики остается вакцинация, которая предусмотрена при туляремии. Вакцинация выполняется в соответствии с Календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям.

### Если вы обнаружили присосавшегося клеща

При обнаружении на себе клеща необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию, после удаления клеща необходимо в течение 14 дней проводить термометрию 2 раза в день, наблюдать за состоянием здоровья и в случае его ухудшения обязательно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

Снятого клеща необходимо доставить на исследование в лабораторию особо опасных и природно-очаговых инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области», г. Волгоград, ул. Ангарская, д. 13Б, тел. 36-25-71.

*По материалам ГБУЗ «ВРЦОЗиМП»*

# Будьте внимательны — сезон нападения клещей на человека уже начался!



# ОБ ИНФЕКЦИЯХ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ КЛЕЩАМИ

## **ИКСОДОВЫЕ КЛЕЩЕВЫЕ БОРРЕЛИОЗЫ**

**Симптомы:** лихорадка, поражение нервной и сердечно-сосудистой системы. Развивается примерно в 20% случаев присасывания инфицированных клещей.

**Профилактика с кратким курсом антибиотикотерапии снижает риск развития заболевания до 0,1%.**

## **ВИРУСНЫЙ КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ**

**Симптомы:** высокая лихорадка, миалгия, головная боль, возможны тошнота и рвота.

**Специфическая профилактика - вакцинация.**

## **КУ-ЛИХОРАДКА, ГРАНУЛОЦИТАРНЫЙ АНАПЛАЗМОЗ И МОНОЦИТАРНЫЙ ЭРЛИХИОЗ**

**Симптомы:** лихорадка, слабость, головная боль и миалгия, потливость, тошнота и (или) рвот. Со стороны сердечно-сосудистой системы отмечаются сердцебиение, понижение артериального давления, у большинства больных развивается острый безжелтушный гепатит.

**СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НЕ РАЗРАБОТАНА**

## **ТУЛЯРЕМИЯ**

**Симптомы:** высокая лихорадка, головная боль, миалгия; при проникновении возбудителя через кожные покровы возникает бубон в месте регионарного лимфоузла, при алиментарном заражении развивается желудочно-кишечная форма заболевания, при воздушно-пылевом-легочная.

**Специфическая профилактика - вакцинация.**

## **КЛЕЩЕВЫЕ ПЯТНИСТЫЕ ЛИХОРАДКИ**

**Симптомы:** высокая лихорадка, сыпь и развитие первичного аффекта (очага некроза) в области присасывания клеща.

**СПЕЦИФИЧЕСКАЯ ПРОФИЛАКТИКА НЕ РАЗРАБОТАНА**

## **КРЫМСКАЯ ГЕМОРРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА**

**Симптомы:** лихорадка, озноб, миалгия, головная боль, тошнота; геморрагический синдром включает геморрагическую сыпь, кровоточивость десен, носовые кровотечения, а в тяжелых случаях - полостные: желудочное, кишечное, маточное.

**СЕРОПРОФИЛАКТИКА РАЗРАБОТАНА, В РФ НЕ ПРИМЕНЯЕТСЯ**



ГБУЗ «Волгоградский региональный  
центр общественного здоровья  
и медицинской профилактики»

доступно в  
Google play



## Профилактика краевых инфекций, передаваемых клещами



### Памятка для населения по профилактике укусов клещей во время нахождения в природном очаге Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ)

В целях профилактики укусов клещей во время нахождения в природном очаге Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ) необходимо:

— использовать репелленты, инсектоакарицидные препараты для нанесения на одежду, разрешенные к применению в установленном порядке;

— одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность их проникновения под одежду, а также облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, т.к. на ней клещи более заметны. Учитывая, что клещи в большинстве случаев прицепляются с травянистой растительности на уровне голени, колена или бедра и ползут вверх по одежде — брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды — в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки не должен иметь застежки или иметь плотную застежку, под которую не может проползти клещ. На голову предпочтительно надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку, кепку;

— постоянно проводить самоосмотр и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Поверхностные осмотры надо проводить каждые 10 — 15 мин, а сразу после возвращения из леса необходимо снять одежду и тщательно осмотреть и тело, и одежду для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся клещей. Клещи присасываются не сразу после попадания на кожу, и чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст;

— не садитесь и не ложитесь на траву в местах отдыха, т.к. в этом случае облегчается попадание клещей под одежду;

— стоянки и ночевки на природе предпочтительно устраивать на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы;

— нельзя заносить в помещение свежесорванные травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;

— осмотр собак и других домашних животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей, необходимо проводить в перчатках;

— при наличии заклещевленности животных необходимо обращаться к ветеринарным специалистам и проводить противоклещевые обработки животных в соответствии с их рекомендациями.

#### **ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ПРИСАСЫВАНИЕ КЛЕЩА**

После укуса клещом необходимо немедленно обратиться к врачу! Роспотребнадзором категорически запрещается самостоятельно снимать клеща, тем более незащищенными руками, что может привести к его раздавливанию. При этом вероятность инфицирования возбудителем КГЛ многократно возрастает!

При обнаружении на себе клеща необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию, после удаления клеща необходимо в течение 14 дней 2 раза в день проводить термометрию, наблюдать за состоянием здоровья и в случае его ухудшения обязательно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

В Волгоградской области по данным Роспотребнадзора исследования клещей на возбудителя Крымской геморрагической лихорадки проводит:

— лаборатория особо опасных и природно-очаговых инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области», г. Волгоград, ул. Ангарская, д. 13Б, тел. 36-25-71, 36-38-41.

*Материалы ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»*

