

Кабинет медицинской профилактики

ГУЗ «Детская поликлиника №3»



**Всемирная неделя грудного
вскармливания 2023 г.**



Грудное молоко – это не только наилучшее питание для новорожденных детей, но и мощное средство профилактики заболеваний.

С 1 по 7 августа во всех странах мира проводится Всемирная неделя грудного вскармливания.

Кормление грудью – это естественный процесс, идущий на смену беременности и родам. С рождением малыша, перед каждой мамой встаёт вопрос о правильном вскармливании ребенка.

Правильное вскармливание подразумевает, обеспечение организма новорожденного, всеми необходимыми питательными веществами, для нормального физического и нейропсихического развития.

Все компоненты женского молока легко усваиваются из-за состава, соответствующего функциональным возможностям желудочно-кишечного тракта грудного ребёнка, а также благодаря наличию в женском молоке ферментов (амилазы, липазы и др.) и транспортных белков. За счёт присутствия иммунных комплексов, лизоцима и других биологически активных веществ грудное молоко повышает защитные функции детского организма. Низкие уровни белка и фосфора в женском молоке способствуют росту здоровой кишечной микрофлоры.

Грудное вскармливание снижает риск развития у ребёнка в последующие годы атеросклероза, гипертонической болезни, сахарного диабета, ожирения, лейкозов.

Грудное молоко — уникальный продукт, созданный природой!

Полезьа грудного вскармливания

ВОЗ рекомендует исключительное грудное вскармливание в течение первых 6 месяцев жизни ребенка и сохранение кормления грудью после введения прикорма минимум до двухлетнего возраста.

Грудное молоко содержит:

- ▲ Антиоксиданты,
- ▲ Ферменты,
- ▲ Антитела

Молоко матери полностью обеспечивает ребенка питательными веществами, которые ему необходимы для роста и развития

Грудное вскармливание уменьшает у ребенка риск:

- ▼ Сердечно-сосудистых заболеваний,
- ▼ Ожирения,
- ▼ Сахарного диабета 2 типа,
- ▼ Астмы



Грудное вскармливание уменьшает материнский риск:

- ▼ Рака груди и яичников,
- ▼ Сердечно-сосудистых заболеваний,
- ▼ Ожирения,
- ▼ Остеопороза

Чем дольше вы кормите, тем больше пользы!

Дети, которых кормят грудью, менее восприимчивы к некоторым инфекционным и хроническим заболеваниям

Грудное вскармливание стимулирует развитие познавательных способностей у ребенка



По мнению врачей, именно грудное вскармливание – наилучший способ обеспечить новорожденных детей необходимыми питательными веществами, а также помочь сохранить и восстановить здоровье мамы.

Грудное вскармливание приносит пользу и матерям, так как связано с естественным методом контроля над рождаемостью (98% защиты от нежелательной беременности в первые шесть месяцев после рождения). Оно снижает риск рака молочной железы и яичников, диабета II типа и послеродовой депрессии.

В чем польза грудного вскармливания:

-Грудное вскармливание стимулирует высвобождение гормонов, которые влияют на сокращение матки и помогают ей вернуться в первоначальный размер.

— Грудное молоко имеет привкус продуктов, которые ела женщина, ребенок начинает постепенно знакомиться с разными оттенками вкусов, поэтому потом его проще начать прикармливать.

— Во время грудного вскармливания женщина тратит больше калорий, что позволяет ей быстрее прийти в форму после беременности.

— В начале грудного вскармливания молока обычно вырабатывается больше, чем нужно для одного ребенка, поскольку организм заранее готовится к грудному вскармливанию и не знает о количестве детей. В дальнейшем количество молока снижается до потребностей ребенка.

— Молоко приходит не сразу, может пройти 3-5 дней после родов, однако в это время в груди накапливается молозиво. Молозиво – это неприглядная на вид жидкость желтоватого оттенка, однако в ней большое количество кальция, калия, белков, минералов и антител, которые необходимы малышу. Ребенку достаточно съесть пару чайных ложек молозиво, чтобы утолить голод.

— У грудного молока не постоянный состав, оно меняется в зависимости от потребностей ребенка, чем старше становится малыш, тем гуще и жирнее становится материнское молоко.

— Не нужно заставлять ребенка пить до тех пор, пока не закончится молоко. Обычно дети выпивают около 70% имеющегося молока, этого им достаточно, чтобы насытиться.

— В материнском молоке содержатся специальные вещества, которые помогают ребенку быстрее заснуть и успокоиться.

— Болезнь матери не является причиной для прекращения грудного вскармливания. Наоборот, вместе с молоком ребенок получит антитела, которые произведет организм матери для борьбы с болезнью, это укрепит его иммунитет. Однако если матери будет необходимо принять лекарства, то возможность кормления нужно будет обсудить с врачом.

Ни один искусственный заменитель грудного молока не сравнится с материнским молоком. Вкус и состав смесей всегда постоянны, они не могут подстроиться под потребности ребенка и не научат его различать оттенки вкуса. Смесей можно и даже нужно использовать, но только в том случае, если ребенок не может получить материнское молоко. Решение об отказе от кормления мать должна принимать совместно с врачом.

Материнское молоко, полученное в младенческом возрасте, будет беречь здоровье человека долгие-долгие годы. Грудное вскармливание может обеспечить защиту против болезни в более поздний период жизни, но обычно, чем дольше младенца кормят грудью, тем сильнее иммунитет. Иммунная поддержка материнского молока жизненно необходима в критических и чрезвычайных ситуациях, в том числе в период пандемии COVID — 19.

Новая коронавирусная инфекция не является противопоказанием для грудного вскармливания, напротив, в грудном молоке матери будут содержаться антитела, которые передадутся и ребенку.

Таким образом, грудное вскармливание является оптимальным и комплексным способом питания, защиты, формирования здоровья и стимуляции нервно-психического и интеллектуального развития личности ребенка. Это самый мощный и естественный природный механизм улучшения качества и увеличения продолжительности жизни человека.

ЖЕНЩИНАМ ВО ВСЕМ МИРЕ НЕОБХОДИМ ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ

Все женщины должны иметь:

не менее 18 недель –
предпочтительно 6 месяцев и
более – оплачиваемого отпуска
по беременности и родам;

оплачиваемое нерабочее
время для кормления грудью
или сцеживания молока по
возвращении на работу.



Всемирная организация
здравоохранения

Меры по охране материнства способствуют улучшению здоровья и благополучия женщин и детей после родов и имеют решающее значение для поддержания грудного вскармливания.

КОРМИТЬ ГРУДЬЮ ПРОЩЕ

ЕСЛИ КАЖДЫЙ СТРЕМИТСЯ
ПОМОЧЬ МАТЕРИ.



Всемирная организация
здравоохранения