

Утверждаю
Главный врач



Е.Ю.Кутыга
Ф.И.О.

« 20 »

2022 г

Утверждаю
Председатель профсоюзной
организации



ПЛАН

корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников "Здоровье на рабочем месте"

Срок реализации программы: 2022-2023 г.г.

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отм исп
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	01.02.22- 03.03.2022	ГУЗ «ДП №3», Мясникова, 2	Т.О.Медведева И.И.Дулькина В.А.Блок	
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	03.02.22-05.02.22	ГУЗ «ДП №3», Мясникова, 2	Т.О.Медведева И.И.Дулькина В.А.Блок	
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	07.02.22- 09.02.2022	ГУЗ «ДП №3», Мясникова, 2	Т.О.Медведева И.И.Дулькина В.А.Блок	
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания;	10.02.22- 14.02.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина С.С.Мозолев Л.А.Дрямоф	

	здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;		Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24 а, Ополченская.27	И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева, Л.А.Дрямова, С.П.Беляева,	
2. Блок "Оцени риски своего здоровья"					
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: - ДПО №1	15.02.22- 28.02.2022 15.02.2022- 22.02.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а.	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева	
	- ДПО №2	23.02.2022- 28.02.2022	Ополченская.27,	С.П.Беляева.	
	- ДПО №3	23.02.2022- 28.02.2022	Шурухина, 24а	Л.А.Дрямова.	
2.2	Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	01.03.2022- 07.03.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2,	И.И.Дулькина В.А.Блок.	
3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"					
3.1	Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле – здоровый дух!"	С 01.02.2022- ежедневно	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
3.2	"Неделя физической активности"	21.02.2022, 07.03.22,04.04.22, 10.05.22, 06.06.22, 04.07.22, 08.08.22, 05.09.22, 03.10.22,	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а,	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева	

		07.11.22, 05.12.22.	Ополченская.27	Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
3.3	"Неделя без лифта"	14.02, 14.03., 11.04., 16.05.. 13.06.. 11.07., 15.08., 12.09., 17.10., 14.11, 12.12.	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
3.4	"Пешком до работы"	21.02, 21.03., 18.04., 23.05., 20.06., 18.07., 22.08., 19.09., 24.10., 21.11., 19.12.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"					
4.1	Акция "День здорового питания" и т.д.	Каждый понедельник месяца	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
4.2.	Беседы	Каждый понедельник месяца	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
	Семинары	Каждый понедельник	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2,	И.И.Дулькина В.А.Блок,	

		месяца	Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
	Лектории	Каждый понедельник месяца	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
4.3.	Проект "Игра на похудение": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости)	14.02-27.02.2022 14.02-27.02.22 21.02.-27.02.22	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
4.4.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"	18.04.22 18.07.22	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
4.4.1.	Анкетирование	18.04.22 18.07.22	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады,	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина	

			10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
4.4.2.	"Школа здорового питания"	18.04.2022 18.07.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
5. Блок "Дыши легко!"					
5.1	Беседы Семинары Лектории	14.02.2022- 27.02.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
5.2.	Проект "Время бросить курить": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта;	14.02.22-27.02.22 14.02-27.02.22 21.02-27.02.2022 18.04.-24.04.2022 18.07.-24.07.2022 24.10.-30.10.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2, Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.И.Дулькина В.А.Блок, И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
6. Блок "Трезвость – форма жизни"					
6.1.	Семинар	16.05.-22.05.2022 12.12.-18.12.2022	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2,	И.И.Дулькина В.А.Блок,	

			Николая Отрады, 10а, Шурухина, 24а, Ополченская.27	И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	
7. Блок "Управляй стрессом!"					
7.1	Беседы Семинары	Ежедневно в индивидуальном порядке	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2.	В.А.Блок	
7.2.	Тренинги	Ежедневно в индивидуальном порядке	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2.	В.А.Блок	
7.3	Выезды на базы отдыха	21.05.2022 17.09.2022		В.А.Блок	
8. Блок "Азбука здоровья"					
8.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	14.02-27.02.22	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2,	И.И.Дулькина В.А.Блок, С.С.Мозолева	
8.2	Создание на сайте виртуальной "Школы здоровья для сотрудников"	14.02.-27.02.22	ГУЗ «ДП №3»: Мясникова, 2,	И.И.Дулькина В.А.Блок, С.С.Мозолева	
9. Медицинские мероприятия					
9.	Проведение профилактического медицинского осмотра	С 14.02.2022	ГУЗ «ДП №3»	Т.О.Медведева, В.В.Глебова, И.И.Дулькина И.А.Ерохина К.О.Пашкина, С.С.Мозолева Л.А.Дрямова, С.П.Беляева.	

Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте» В.А.Блок

Ф.И.О.

Подпись