

Памятка для населения по профилактике укусов клещей во время нахождения в природном очаге Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ)



В целях профилактики укусов клещей во время нахождения в природном очаге Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ) необходимо:

— использовать репелленты, инсектоакарицидные препараты для нанесения на одежду, разрешенные к применению в установленном порядке;

— одеваться таким образом, чтобы уменьшить возможность их проникновения под одежду, а также облегчить быстрый осмотр для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Лучше, чтобы одежда была светлой, т.к. на ней клещи более заметны. Учитывая, что клещи в большинстве случаев прицепляются к травянистой растительности на уровне голени, колена или бедра и ползут вверх по одежде — брюки необходимо заправлять в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой, а верхнюю часть одежды — в брюки. Манжеты рукавов должны плотно прилегать к руке, а ворот рубашки не должен иметь застёжки или иметь плотную застёжку, под которую не может проползти клещ. На голову предпочтительно надевать капюшон, пришитый к рубашке, куртке или, в крайнем случае, волосы должны быть заправлены под косынку, кепку;

— постоянно проводить самоосмотр и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся к одежде клещей. Поверхностные осмотры надо проводить каждые 10 — 15 мин, а сразу после возвращения из леса необходимо снять одежду и тщательно осмотреть и тело, и одежду для обнаружения заползших, а возможно и присосавшихся клещей. Клещи присасываются не сразу после попадания на кожу, и чем быстрее будет снят с тела присосавшийся клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст;

— не садитесь и не ложитесь на траву в местах отдыха, т.к. в этом случае облегчается попадание клещей под одежду;

— стоянки и ночевки на природе предпочтительно устраивать на участках, лишенных травяной растительности. Перед ночевкой следует тщательно осмотреть одежду, тело, волосы;

— нельзя заносить в помещение свежесорванные травы, ветки, верхнюю одежду и другие предметы, на которых могут оказаться клещи;

— осмотр собак и других домашних животных для обнаружения и удаления с них прицепившихся и присосавшихся клещей, необходимо проводить в перчатках;

— при наличии заклещевленности животных необходимо обращаться к ветеринарным специалистам и проводить противоклещевые обработки животных в соответствии с их рекомендациями.

ЕСЛИ ПРОИЗОШЛО ПРИСАСЫВАНИЕ КЛЕЩА

После укуса клещом необходимо немедленно обратиться к врачу! Роспотребнадзором категорически запрещается самостоятельно снимать клеща, тем более незащищёнными руками, что может привести к его раздавливанию. При этом вероятность инфицирования возбудителем КГЛ многократно возрастает!

При обнаружении на себе клеща необходимо немедленно обратиться в медицинскую организацию, после удаления клеща необходимо в течение 14 дней 2 раза в день проводить термометрию, наблюдать за состоянием здоровья и в случае его ухудшения обязательно обратиться к врачу, не заниматься самолечением.

В Волгоградской области по данным Роспотребнадзора исследования клещей на возбудителя Крымской геморрагической лихорадки проводит:

— лаборатория особо опасных и природно-очаговых инфекций ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Волгоградской области», г. Волгоград, ул. Ангарская, д. 13Б, тел. 36-25-71, 36-38-41.
Краснов И.Г., специалист по связям с общественностью отдела подготовки и тиражирования медицинских информационных материалов ГБУЗ «ВРЦОЗ и МП»
Материал подготовлен к публикации и опубликован отделом подготовки и тиражирования информационных медицинских материалов ГБУЗ «ВРЦОЗ И МП» под редакцией Мельниковой Л.Б.