



## Календарь событий - июль 2021г.

<p><b>6 ИЮЛЯ - ДЕНЬ КАРДИОЛОГА В РОССИИ</b></p> <p>ГБУЗ "Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики"</p>	<p><b>6 июля - День кардиолога в России</b></p> <p>6 июля отмечается День кардиолога — профессиональный праздник врачей, которые занимаются диагностикой и лечением заболеваний сердца и сосудов. Сердечно-сосудистые заболевания — это болезни сердца и сосудов, к ним относятся: ишемическая болезнь сердца и инфаркт миокарда, гипертоническая болезнь и инсульт, болезни периферических сосудов, хроническая сердечная недостаточность, стенокардия и аритмия и т.д.</p> <p>Главным оружием в борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями является профилактика. Большинство заболеваний сердца и сосудов можно предотвратить, устранив такие факторы риска как курение, употребление алкоголя, неправильное питание, отсутствие физической активности и лишний вес. Профилактические обследования и своевременное обращение к врачу позволяют выявить заболевания на ранней стадии и предотвратить возникновение серьезных осложнений.</p>
<p><b>8 ИЮЛЯ - ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ</b></p> <p>ГБУЗ "Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики"</p>	<p><b>8 июля — Всероссийский день семьи, любви и верности</b></p> <p>В России в 2021 году праздник отмечается 8 июля и проходит на официальном уровне 14 раз. Праздник приурочен ко дню памяти в Русской Православной Церкви благоверных князей Петра и Февронии, Муромских чудотворцев. Символ Дня семьи, любви и верности – ромашка. Белые лепестки этого цветка символизируют чистоту и преданность. День семьи, любви и верности возник благодаря святым Петру и Февронии, которые жили в XII-XIII веках. Согласно легенде, князь Петр болел проказой. Однажды он увидел во сне, что его исцелила Феврония – дочь древолаза, которая жила в Рязанских землях. Князь отыскал девушку. После исцеления они поженились. Супруги умерли в один день – 8 июля (25 июня по старому стилю). В памяти народа они остались образом идеальной пары. В 1547 году Православная Церковь причислила их к лику святых.</p> <p><b>Интересные факты</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Оргкомитет праздника в 2008 году учредил медаль «За любовь и верность». Награду вручают ежегодно 8 июля супругам, которые прожили в браке не менее 25 лет и подают общественный пример крепкой семейной жизни. С одной стороны медали изображена ромашка, с обратной – святые Петр и Феврония.</li> </ul>



#### 24 июля — Международный день заботы о себе

Международный день заботы о себе мировая общественность отмечает 24 июля (24.07). Эта дата неслучайна. Она еще раз напоминает о том, что сохранить здоровье можно только при условии заботы о нем 24 часа в сутки 7 дней в неделю. День был учрежден в 2011 году по инициативе Международного фонда заботы о себе (International Self-Care Foundation, ISF), зарегистрированной в Великобритании благотворительной организации, которая занимается популяризацией здорового образа жизни.

О важности self-care давно говорят не только врачи, но и психологи. Собственно, эту практику можно приравнять к здоровому образу жизни в широком понимании. Это тип и качество питания, образ жизни, социальные и культурные привычки, а также способность к психологической саморегуляции. В настоящее время из-за эпидемии, некоторые практики self-care, такие как гигиена и психологическая адаптивность стали еще актуальнее и важными не только для нас самих, но и с точки зрения социальной ответственности.



#### 28 июля — Всемирный день борьбы с гепатитом

Всемирный день борьбы с гепатитом отмечается ежегодно 28 июля. Праздник учрежден ВОЗ по инициативе Всемирного альянса по борьбе с гепатитом. В 2021 году его справляют 14-й раз. Впервые Всемирный день борьбы с гепатитом отметили 19 мая 2008 г. В 2011 году представители Всемирной ассамблеи здравоохранения решили перенести дату события на 28 июля, приурочив ее памяти врача Баруха Самуэля Бламберга, который открыл вирус гепатита В и изучил его патологическое воздействие на печень.

Это вирусное заболевание печени, которое наносит сокрушительный удар по всему организму. Вирусная инфекция легко распространяется и может стать причиной эпидемиологического случая. Врачами всего мира данное заболевание признано глобально опасной проблемой здравоохранения. По данным ВОЗ, гепатит вирусной модификации уже поразил около 2 млрд. человек, то есть каждого третьего жителя Земли. Кто-то уже переболел, а кто-то является носителем патологии.

В 2014 г. 194 страны – представители ВОЗ, проанализировав результаты всемирного опроса, решили принять на себя обязательства по улучшению ситуации с диагностикой и продуктивностью лечения, а также по разработке эффективных мер против распространения гепатита различного происхождения.