



Профилактика механической асфиксии у младенцев

(памятка для родителей)

Механическая асфиксия (удушие) – задержка дыхания более 20 сек. из-за механического препятствия (сдавление шеи, грудной клетки, живота), закрытие просвета дыхательных путей слизью, пищей, мягкими или твердыми предметами. Сопровождается нарушением самочувствия, изменением цвета кожи (сиповишность или бледность), выраженным резким снижением мышечного тонуса, вялостью. Может стать причиной смерти ребенка.

Профилактика механической асфиксии



1. После каждого кормления поддержите ребенка «столбиком». Частые и обильные срыгивания – повод для обращения к врачу.
2. Головку лежащего младенца всегда поворачивайте набок, нижняя ручка «свободна».
3. Не кладите ребенка на подушку.
4. Не укладывайте ребенка на мягкую перину.



5. Не покупайте детское постельное белье и одежду с ленточками, тесемочками.

6. Не укрывайте малыша «взрослым» пуховым одеялом.



7. Не пеленайте ребенка туго.
8. Не применяйте для поддержания ребенка на боку подушки, мягкие изрушки или свернутые одеяла и постельное белье.
9. Не оставляйте надолго старших детей одних около грудного ребенка.
10. Не кладите младенца в одну кровать с собой и старшими детьми.

детьми.

Действия родителей:

1. Немедленно освободите дыхательные пути;



2. Немедленно вызовите скорую помощь;
3. Улучшите доступ кислорода в помещении;
4. Проверьте частоту дыхания, приблизившись ко рту и носу ребенка, стараясь уловить движение грудной клетки;
5. Оцените цвет кожи: об остановке дыхания свидетельствует бледность кожных покровов и посинение губ;
6. Убедитесь, что в трахее нет посторонних предметов, открыв рот и немного запрокинув голову ребенка назад;
7. До приезда скорой помощи при остановке дыхания и отсутствии сердцебиения начинайте делать массаж сердца и одновременно искусственное дыхание: на 1 вдох 3 нажатия на основание грудины двумя пальцами (указательным и средним).



Телефоны: 03, 112; МТС 030; Билайн 003; Мегафон 030; Теле2 103, 030

400081 Волгоград
ул. Политрука Тимофеева, 5
Телефон/факс: (8442) 36-26-20
Адрес электронной почты: yocmp@vomiac.ru



Профилактика

ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

1



Уходя из квартиры, взрослые обязаны убрать в недоступное для детей место спички и зажигалки, отключить электро- и газовые плиты.

3

Всё, что ребёнку нельзя брать, должно быть недоступно!

4

Необходимо исключить в квартире малейшую возможность возгорания, потолка, и прочих происшествий.

2



Хранить в недоступных для детей местах легковоспламеняющиеся жидкости (ацетон, бензин, спирт и др.), а также бенгальские огни, хлопушки и свечки.



СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ: ПОСЛЕДСТВИЯ

СДС приводит к необратимым последствиям, а в 1 из 4 случаев приводит к смерти ребенка.

Последствиями могут стать:

- полная или частичная слепота;
- потеря слуха;
- эпилепсия;
- задержка в умственном развитии;
- нарушения речи и проблемы с обучением;
- проблемы с памятью и вниманием;
- серьезная умственная отсталость;
- паралич.



СИНДРОМ ДЕТСКОГО СОТРЯСЕНИЯ, СИМПТОМЫ КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ВАС НАСТОРОЖИТЬ:

- вялость;
- раздражительность;
- рвота;
- неспособность глотать;
- снижение аппетита;
- плохое настроение и нешумное поведение;
- Ригидность мышц;
- припадки;
- нарушение дыхания;
- посинение из-за недостатка кислорода;
- потери сознания;
- неравные размеры зрачков;
- неспособность поднять голову;
- неспособность фиксировать взгляд или совершать движение.



