



## Медицинская профилактика

Для информирования населения по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции организована работа «горячей линии» тел: (8442) 72-38-45.



С 26 ноября по 1 декабря 2020 года состоится восьмая Всероссийская акция «Стоп ВИЧ/СПИД», приуроченная к Всемирному дню борьбы со СПИДом, которая входит в мероприятия, реализуемые в рамках Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в российской Федерации.

Цель Акции – привлечение внимания к проблеме распространения ВИЧ-инфекции на территории России, информирование населения об основных мерах профилактики, методах своевременной диагностики, необратимости последствий в случае развития заболевания, а также формирование социальной среды, исключая дискриминацию по отношению к лицам, зараженным вирусом иммунодефицита человека.

В Акции участвуют все медицинские организации г. Волгограда и Волгоградской области, а также государственное бюджетное учреждение здравоохранения «Волгоградский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», Волгоград (адрес – г. Волгоград, ул.Бажова, д.2; режим работы – с понедельника по пятницу с 8.00 до 18.00). Приглашаем всех желающих пройти тест на ВИЧ, узнать свой статус! Раннее выявление заболевания и вовремя начатое лечение позволяют жить полноценно и уверенно идти в будущее. Бесплатно и конфиденциально тест на ВИЧ все желающие могут пройти в государственных учреждениях здравоохранения Волгограда и Волгоградской области. С материалами официального интернет-портала Министерства здравоохранения Российской Федерации о проведении Всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» можно ознакомиться на сайте [www.o-spide.ru](http://www.o-spide.ru).

 **МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

### УЗНАЙ, КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ	ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ	
 <b>ЧЕРЕЗ КРОВЬ</b>	 <b>ЧЕРЕЗ ПОСУДУ, ОДЕЖДУ, БЕЛЬЕ, БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ</b>	 <b>ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ, ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЕЗЫ</b>
 <b>ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ</b>	 <b>ПРИ ОБЪЯТИЯХ, РУКОПОЖАТИЯХ, ДРУЖЕСКИХ ПОЦЕЛУЯХ</b>	 <b>ПРИ УКУСАХ НА СЕКОМЫХ</b>
 <b>ОТ МАТЕРИ РЕБЁНКУ</b> во время беременности, родов или грудного вскармливания	 <b>ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАСЕЙНА, ДУШЕВОЙ, САУНЫ, ТУАЛЕТА</b>	 <b>ЧЕРЕЗ ПИЩУ, ВОДУ</b>

### ПРОЙДИ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

- ЕСЛИ БЫЛ ХОТЬ ОДИН СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ БЕЗ ПРЕЗЕРВАТИВА
- ЕСЛИ ИМЕЛСЯ ОПЫТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ИНЪЕКЦИОННЫХ НАРКОТИКОВ
- ЕСЛИ СДЕЛАНА ТАТУИРОВКА ИЛИ ПИРСИНГ
- ЕСЛИ ПЛАНИРУЕШЬ РОДИТЬ РЕБЁНКА
- ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ УВЕРЕН В СОСТОЯНИИ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ

**ОПРЕДЕЛИТЬ ПО ВНЕШНИМ ПРИЗНАКАМ НАЛИЧИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ НЕВОЗМОЖНО!**  
БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ МОЖНО ПРОЙТИ В ИНФЕКЦИОННЫХ КАБИНЕТАХ ПОЛИКЛИНИК, КАБИНЕТАХ ПСИХОСОЦИАЛЬНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ОБСЛЕДОВАНИЯ НА ВИЧ, ЦЕНТРАХ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИДОМ

### СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- **СОХРАНЯЙ** верность партнёру и не допускай случайных половых связей
- **ВСЕГДА** используй презерватив
- **ПОЛЬЗУЙСЯ** только индивидуальными предметами личной гигиены
- **ОТКАЖИСЬ** от употребления наркотиков
- **НЕ НАНОСИ** татуировки, пирсинг, не прокалывай уши вне специализированных учреждений
- **РЕГУЛЯРНО** сдавай тест на ВИЧ-инфекцию

 **СТОПВИЧСПИД.Ф** УЗНАЙ БОЛЬШЕ НА САЙТЕ: [WWW.O-SPIDE.RU](http://WWW.O-SPIDE.RU)