



Всемирная неделя качества 2021

Ежегодно вторая неделя ноября отмечается как Всемирная неделя качества, а второй четверг ноября — как установленный Европейской организацией качества при поддержке Организации Объединенных Наций международный праздник — День качества.

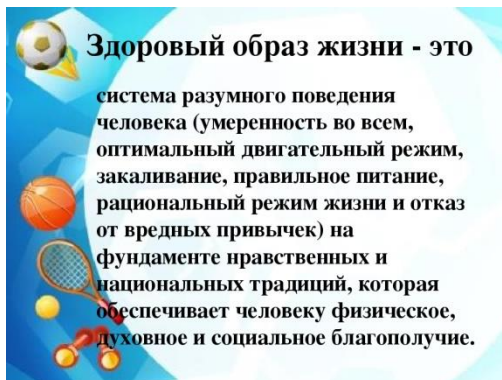
В этом году девиз праздника —
«Качество-дело каждого!»

В 2021 году Всемирная неделя качества приходится на период 8-12 ноября, День качества — на 11 ноября. Всемирный день качества признан Организацией Объединенных Наций и отмечается в большинстве стран мира. В России впервые День качества отметили по инициативе АНО «Российская система качества» (Роскачество) в 2016 году.

Социальная значимость праздника и приуроченных к нему мероприятий определяется актуальностью повышения грамотности населения в области качества продуктов и услуг, а также интеграцией принципов устойчивого развития и социальной ответственности предприятий.

С подробной информацией о празднике, а также о мероприятиях, приуроченных к этому дню, можно ознакомиться на сайте <https://rskrf.ru/qualityday/>.

Здоровый образ жизни – повышаем качество жизни

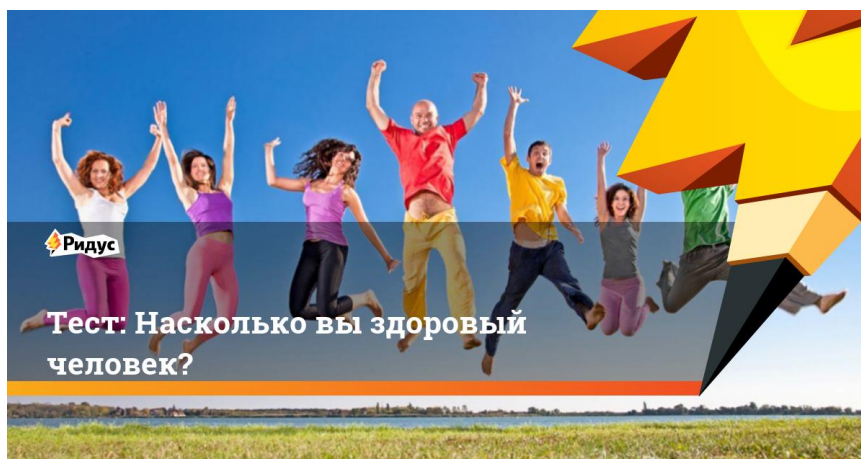


МЫ ЗА ЗОЖ

Быть здоровым – это модно!

Здоровье с нами навсегда!

Долой все вредные привычки! Мой выбор – спорт и красота!



Проверьте себя!

Анкета для самоанализа «Мое отношение к формированию здорового образа жизни».

1. Как Вы считаете, имеете ли Вы вредные привычки? а) да; б) нет.
2. Как вы проводите свое свободное время? а) сижу, дома смотрю телевизор или играю в компьютерные игры б) иду гулять с друзьями в) занимаюсь спортом; г) у меня нет свободного времени.
3. Вы соблюдаете правильный режим питания? а) да; б) как получается; в) нет.
4. Как часто вы делаете утреннюю зарядку? а) каждый день; б) никогда в) раз в два дня г) что это такое?
5. Занимались ли вы когда-нибудь каким-либо видом спорта, посещали спортивную секцию (Если да, то каким? а) да ; б) нет.
6. Когда вы в последний раз занимались спортом? а) вчера; б) месяц назад; в) неделю назад; г) не помню .
7. Хотите ли вы заниматься каким-нибудь видом спорта?
а) да, конечно; б) скорее всего, нет;
в) зачем мне это нужно? г) затрудняюсь ответить .
8. Как вы считаете, способствует ли здоровый образ жизни успеху в других сферах человеческой деятельности (учеба, работа и т.д.) а) да ; б) нет; в) затрудняюсь ответить .
9. Можете ли вы себе позволить посещение различных спортивных секций, залов, бассейна и т.д.
а) могу, регулярно посещаю ; б) могу, но не вижу в этом смысла ; в) не могу, т.к. нет времени, г) не могу, т.к. не хватает денег
10. Часто ли вы задумываетесь о правильности своего образа жизни?
а) часто ; б) вообще об этом не думаю; в) очень редко
11. Ваше личное отношение к здоровому образу жизни а) это здорово; б) можно обойтись и без него; в) иногда следует соблюдать; г) не могу ответить;
12. На что вы готовы потратить карманные деньги?
а) фрукты; б) сладости; в) сигареты; г) пиво.

13.Для поднятия жизненного тонуса необходимо (выбрать все возможные варианты): а) соблюдение режима дня; б) занятие спортом; в) постоянные прогулки на природе; г) употребление алкоголя; д) использование легкого наркотика; е) одухотворенная литература , посещение музея, театра)?

14.Как Вы считаете, абсолютно здоровая нация это: а) иллюзия б) реальность.

БОЛЬШОЕ СПАСИБО ЗА ВАШИ ОТВЕТЫ!