

Для родителей

Материалы по реализации мероприятий в рамках Десятилетия детства, направленные на укрепление в обществе семейных ценностей, принципов ответственного родительства



ВНИМАНИЕ: УШИБЫ, ССАДИНЫ

Ушиб – подкожная гематома (кровоизлияние)

Первая помощь при ушибах:

- на ушибленное место наложить тугую повязку,



- местно – холод (грелка с холодной водой, обернутый материей кусок льда).

На место ушиба можно нанести творог, наложить компресс с губкой-бадягой.

Рекомендуется посетить хирурга поликлиники или травмпункта.



Ссадина – разновидность поверхностной травмы кожи

Первая помощь при ссадинах:

- обработка раневой поверхности перекисью водорода,



затем – повязка с фурацилином.

Можно также применять бактерицидный пластырь:



При распространенных или множественных ссадинах целесообразно посетить хирурга поликлиники или травмпункта.

ПОМНИТЕ! Если ссадина получена в результате падения на землю, необходимо сделать прививку от столбняка!

ГКУЗ «Волгоградский областной центр медицинской профилактики»

КАК НЕ ПОПАСТЬ ПОД МАШИНУ

7 САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ СЛУЧАЕВ И

7 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ЧТОБЫ ЭТОГО ИЗБЕЖАТЬ.



1 Каждый четвёртый старшеклассник отвлекается на посторонние предметы, переходя дорогу.



СМОТРИ ПО СТОРОНАМ, А НЕ В ТЕЛЕФОН.

2 В более 70% случаев дети-пешеходы погибают, переходя дорогу в неподобающем месте.



Хочется перейти в неподобающем месте?
НЕ ДЕЛАЙ ЭТОГО.
ДОЙДИ ДО ПЕШЕХОДНОГО ПЕРЕХОДА.

3 В 75% случаев дети-пешеходы погибают в тёмное время суток, между 7 вечера и 7 утра.



БУДЬ ОСОБЕННО ВНИМАТЕЛЬНЫМ В ТЁМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК. УДОСТОВЕРЬСЯ, ЧТО ВОДИТЕЛИ ТЕБЯ ВИДЯТ.

4 В одном из шести случаев пешеходы погибают именно на пешеходных переходах.



ПЕРЕД ПЕШЕХОДНЫМ ПЕРЕХОДОМ ПОСМОТРИ СНАЧАЛА НАЛЕВО, ПОТОМ НАПРАВО И ЕЩЕ РАЗ НАЛЕВО. ПРОДОЛЖАЙ СМОТРЕТЬ ПО СТОРОНАМ, ПЕРЕХОДЯ ДОРОГУ.

5 Тротуары уменьшают вероятность ДТП с участием пешеходов на 90%.



Всегда ходи по тротуарам и пешеходным дорожкам.
НЕТ ТРОТУАРА? ИДИ НАВСТРЕЧУ ДВИЖЕНИЮ И КАК МОЖНО ДАЛЬШЕ ОТ ПРОЕЗЖАЮЩИХ МАШИН.

6 Каждый месяц 7 детей в возрасте до 5 лет погибают под колесами сдающих назад автомобилей.



БУДЬ ВНИМАТЕЛЕН НА ПАРКОВКАХ И ПОДЪЕЗДНЫХ ДОРОЖКАХ, ОСТЕРЕГАЙСЯ СДАЮЩИХ НАЗАД МАШИН.

7 Более чем 80% смертей пешеходов происходят при столкновении с машинами, двигающимися со скоростью 65 км/ч или выше. Менее чем 10% - со скоростью 30 км/ч или ниже.



ПРИОСТАНАВЛИВАЙСЯ НА КАЖДОЙ ПОЛОСЕ ДВИЖЕНИЯ, ВСТРЕТЬСЯ ВЗГЛЯДОМ С ВОДИТЕЛЯМИ.

SAFE
KIDS
WORLDWIDE

Почетный спонсор
программы

FedEx



ГБУЗ «Владимирский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

Безопасная окружающая среда для ребенка

Как защитить ребенка от падения из окна:



Не оставляйте детей одних без присмотра. Даже, если они спят. Малыш может проснуться и полезть к открытому окну.

Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок случайно не мог залезть на подоконник.

Не показывайте ребенку, как открывается окно. Чем позднее он научится открывать окно самостоятельно, тем более безопасным будет его пребывание в квартире.



Не учите ребенка подставлять под ноги стул или иное приспособление, чтобы выглянуть в окно или заглянуть на улицу с балкона.

Вы решили что-то показать ребенку из окна? Возьмите его на руки, крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.

Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.



Во время проветривания открывайте фрамуги и форточки.

Устанавливайте на окна специальные фиксаторы, которые не позволят ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров, а также оконные решетки, ручку с замком или гребенку-блокиратор.

Москитные сетки не предназначены для защиты от падений! Напротив - они провоцируют трагедию, ведь ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается на нее также, как и на окно.

Если у вас нет возможности установить фиксирующее и страховое оборудование, то можно открутить отверткой болты, крепящие рукоятку и убрать их повыше. В последующем используйте их по мере необходимости, а затем сразу вынимайте и убирайте их.

Если ребенок 5-7 лет боится оставаться в квартире один, не оставляйте его даже на короткое время. Зачастую, чувствуя страх, дети выглядывают в окно или с балкона, надеясь увидеть родителей, что может повлечь их падение

Картинки взяты из свободного доступа Яндекс.Картинки



СОЛНЕЧНЫЕ ОЖОГИ.

Солнечные ожоги

возникают при прямом воздействии солнечных лучей на открытую поверхность тела.



Различают солнечные ожоги:

- 1-й степени – покраснение кожи;
- 2-й степени – покраснение кожи и образование пузырей.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.

Прекратить воздействие солнечных лучей на пораженный участок кожи. На область поражения наложить холодный водный компресс (лучше с раствором фурацилина – 2 таблетки на стакан воды); компресс менять каждые 15 минут.

Пузыри ни в коем случае не прокалывать!



ЛЕЧЕНИЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ.

1-я степень солнечного ожога:

- несколько дней не допускать пребывания на солнце;
- использовать увлажняющий крем;
- обработка пораженной поверхности противоожоговыми средствами;
- усиленный питьевой режим.

При большой площади ожогов 2-й степени необходимо обратиться в поликлинику к хирургу.



ПАМЯТКА ГИГИЕНА РУК ДЛЯ ДЕТЕЙ

COVID-19

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО



перед
едой



после
общения с
животными



после
посещения
туалета



после
кашля и
чихания



после игр
и занятий
спортом

COVID-19

ГУ "Минский
городской центр гигиены
и эпидемиологии"

6 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕХОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ



Чтоб дорогу перейти, нужно переход найти
Объясните ребенку, что переходить дорогу можно только при полной остановке автомобиля перед пешеходным переходом.



Не надо стесняться — с водителем нужно просто общаться
Не забудьте поблагодарить водителя, улыбнувшись или показав стертую ладонь.



Крайне обязательно вести себя внимательно
Но секрет, что зимой видимость ухудшается. А значит детям важно правильно вести себя на дороге и быть особенно внимательными.



Это не байки – всем помогают световозвращающие элементы
Не забывайте про световозвращающие элементы. Их наличие на одежде значительно повышает уровень безопасности.



Чтоб не поскользнуться, нужно правильно обуваться
В самое «скользкое» время года важно правильно выбирать детскую обувь. Её подошва должна быть толстой и рифленой.



На дороге малышам нужна помощь пап и мам
Детям в возрасте до 10 лет не рекомендуется находится на улице без сопровождения взрослого.



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

