

## Комары идут в атаку! Профилактика лихорадки Западного Нила.

Лихорадка Западного Нила (ЛЗН) – это острое инфекционное вирусное заболевание с преимущественно трансмиссивным заражением человека.

Вирус лихорадки Западного Нила может передаваться от матери к ребенку в утробе, при грудном вскармливании, при трансплантации органов и донорстве крови.



Появился вирус на берегах Нила и известен ученым и врачам с конца 1930-х годов, но с тех пор его география значительно расширилась по всему свету. Скорость передвижения инфекции имеет объективные причины: разносчиками ее стали птицы. В 1999 году впервые были зафиксированы вспышки ЛЗН одновременно в Волгограде и Нью-Йорке — городах, разделенными многими тысячами километров и Атлантическим океаном. За многолетний период наблюдения (1999 – 2021 годы) в Волгоградской области переболели ЛЗН 1321 человек, в том числе 57 случаев заболевания закончилось летальным исходом.

За последние годы резко расширился ареал циркуляции вируса ЛЗН на территории России и стран ближнего зарубежья. Инфекция, зародившаяся на берегах Нила и имевшая исключительно природное происхождение, успешно трансформировалась в устойчивый вирус, который способен размножаться в комарах, птицах, клещах, отдельных видах млекопитающих. Человек заражается в основном от укуса комара, а так как активность этих насекомых усиливается летом и осенью, то в этот период растет и заболеваемость. Под угрозой заболевания оказываются не только люди, но и домашние животные. Для лошадей инфекция может оказаться губительной, как и для человека.

Симптомы ЛЗН похожи на грипп — поднимается температура, чувствуется слабость, наблюдается воспаление лимфоузлов, головная боль, тошнота, может появляться кожная сыпь. Примерно у 20% заболевших развивается тяжелая форма нейроинфекции. Поэтому на любые, даже слабовыраженные симптомы следует обращать внимание.

Диагностика заболевания находится на высоком уровне и позволяет определить вирус путем исследования образцов крови. Что же касается опыта иммунопрофилактики вируса среди людей, то соответствующая вакцина на сегодняшний день не изобретена.

В качестве профилактики рекомендуется придерживаться ряда простых правил, которые помогают уменьшить риск заражения. Они направлены на предупреждение укусов комаров: — это использование средств отпугивающих насекомых (фумигаторы, ультразвуковые устройства и т.д.), а также индивидуальных средств защиты (кремы, гели, салфетки, лосьоны, спреи, аэрозоли).

Общественные профилактические меры направлены на снижение переносчиков вируса ЛЗН и заключаются в проведении дезинсекционных обработок мест, где возможны очаги инфекции (прилегающие к населенным пунктам открытые водоемы, затопляемые подвальные помещения и т.д.).

*Татьяна Николаевна Гребенькова*

*Врач -методист отдела коммуникационных и общественных проектов  
ГБУЗ «ВРЦОЗиМП»*

*Материал подготовлен к публикации и опубликован отделом подготовки и тиражирования  
информационных медицинских материалов ГБУЗ «ВРЦОЗ И МП» под редакцией Мельниковой Л.Б.*



ГБУЗ «Волгоградский региональный центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

# ТРАНСМИССИВНЫЕ БОЛЕЗНИ

ПЕРЕНОСЧИКИ БОЛЕЗНЕЙ МОГУТ УГРОЖАТЬ ВАМ ДОМА ИЛИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДОК

**ПЕРЕНОСЧИКИ-** ЭТО МЕЛКИЕ НАСЕКОМЫЕ,



КОМАРЫ



МОСКИТЫ



КЛЕЩИ

**КОТОРЫЕ ПЕРЕНОСЯТ СЕРЬЁЗНЫЕ БОЛЕЗНИ**

← Распространённые переносчики

ДОСТАТОЧНО ВСЕГО ОДНОГО УКУСА ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ ТАКИХ

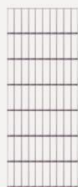
- |                            |                       |                      |
|----------------------------|-----------------------|----------------------|
| ❖ Лихорадка Западного Нила | <b>БОЛЕЗНЕЙ, КАК:</b> |                      |
| ❖ малярия                  | ❖ лейшманиоз          | ❖ жёлтая лихорадка   |
| ❖ лихорадка Денге          | ❖ болезнь Лайма       | ❖ японский энцефалит |



Заболевания, передающиеся через укусы насекомых, ежегодно **УНОСЯТ МИЛЛИОН ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ЖИЗНЕЙ И УГРОЖАЮТ БОЛЕЕ ЧЕМ ПОЛОВИНЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА**

**ПРИНИМАЙТЕ ПРОСТЫЕ МЕРЫ, ЧТОБЫ ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ**

Установите



**на окнах противомоскитные сетки**



**Выезжая в эндемичные страны, необходимо сделать ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРИВИВКИ**



Носите рубашки с длинными рукавами и брюки светлого цвета



пользуйтесь репеллентами от насекомых



Спите под пологом или надкроватной сеткой, обработанной инсектицидом

Устраните стоячую воду в местах возможного размножения комаров, например, в старых канистрах, цветочных горшках и использованных шинах

