



Медицинская
профилактика

И снова о курении...

Уважаемые
родители!

Курение наносит
непоправимый вред
вам и вашим детям!

Бросайте курить
сегодня, если вы
курите, ради себя и
своих детей!

Согласно статистике, в России каждая десятая женщина курит, а среди мужчин 50-60% – заядлые курильщики. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) курение является причиной 85% смертельных исходов от рака легких, бронхов, трахеи, 16% смертей от ишемической болезни сердца, 26% смертей от туберкулеза, 24% – от инфекций нижних дыхательных путей. Табачные изделия не единственный метод потребления продукции, содержащей никотин. Это может быть использование кальянов и различных устройств для потребления никотинсодержащей продукции (электронных сигарет — при вейпинге, девайсов — систем для нагревания табака), применение содержащую никотин продукцию для жевания (жевательного табака, насвая), сосания (никотиновых жвачек и леденцов), нюхания или вдыхания (нюхательного табака) и других способов. И, каким бы способом никотин не поступал в организм человека, он наносит непоправимый вред всем органам и системам органов. Негативное влияние курения очевидно и большинство россиян считают его вредной привычкой. Однако способны бороться с никотиновой зависимостью немногие. От вашего примера зависит и будущее ваших детей. Как правило, зависимость от потребления никотинсодержащей продукции появляется в подростковом возрасте. Лучший способ уберечь ребенка от необдуманного шага, о котором он наверняка пожалеет в будущем, – личный пример близкого окружения подростков. Будьте здоровы и берегите себя и детей!

ВОЗДЕЙСТВИЕ КУРЕНИЯ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Курение убивает людей. Большинство из них умирает в трудоспособном возрасте от рака легких, сердечно-сосудистых и других заболеваний. Курящие люди по сравнению с некурящими в среднем живут **на 7 лет меньше**



Курение в присутствии детей, некурящих лиц наносит существенный вред их здоровью



Табачный дым содержит более 4000 соединений, из которых 250 являются токсичными и канцерогенными



Последствия курения:

- инсульт
 - инфаркт миокарда
 - повышение риска внезапной остановки сердца
 - сердечно-сосудистые заболевания
 - бронхо-легочные заболевания
 - рак легких и других органов
 - болезни органов пищеварения
 - развитие сахарного диабета
 - периферический атеросклероз
 - аневризма аорты
- преждевременное старение и ухудшение внешнего вида
 - импотенция
 - преждевременное семяизвержение
 - бесплодие
 - осложнения во время беременности
 - остеопороз и переломы костей

Доступно в Google play

