

 <p><b>Наши дети должны быть здоровы!</b></p>	<p><b>Акции</b></p> <p><b>Календарь событий на июнь 2021 год</b></p> <p>Источник: <a href="https://www.calend.ru/holidays/0/0/56/">https://www.calend.ru/holidays/0/0/56/</a></p>	
--	---	--

	<p><b>1 июня — Международный день детей (День защиты детей)</b></p> <p>Международный день защиты детей — один из самых старых международных праздников. День защиты детей — это не только веселый праздник для самих детей, это и <b>напоминание обществу о необходимости защищать права ребенка</b>, чтобы все дети росли счастливыми, учились, занимались любимым делом и в будущем стали замечательными родителями и гражданами своей страны.</p> <p>Источник: <a href="https://www.calend.ru/holidays/0/0/51/">https://www.calend.ru/holidays/0/0/51/</a></p>
	<p><b>7 июня — Международный день людей, переживших рак</b></p> <p>Праздник возник в США. Отмечается в первое воскресенье июня. Эти июньские мероприятия первой декады месяца имеют традиционный ежегодный характер.</p> <p>Источник: <a href="https://webplus.info/index.php?page=5&amp;event=202470">https://webplus.info/index.php?page=5&amp;event=202470</a></p>
 <p><b>11 июня — Общероссийский день рассеянного склероза</b></p>	<p>Рассеянный склероз приводит к утрате полноценной функциональности человеческого организма, сбоям в неврологии и поведении человека. Это серьезное заболевание способно поразить не только в преклонном возрасте, но и в период активной жизни, когда человек, казалось бы, полон сил и здоровья. На сегодняшний день полное излечение от этого недуга невозможно, однако учреждение Дня призвано пропагандировать здоровый образ жизни, избегание стрессовых ситуаций (особенно продолжительного характера), а также иные меры профилактики этого заболевания, в том числе раннюю диагностику и медицинскую помощь на стадиях раннего выявления признаков болезни.</p>
 <p><b>20 июня — День медицинского работника</b></p>	<p>Профессия врача одна из самых старейших в мире, и в настоящее время она востребована буквально везде. Каждый из нас хотя бы раз в жизни обращался к доктору за помощью и лечением. Ведь даже в самом начале жизни человека — при рождении младенца — непосредственное участие принимают доктора. А современное здравоохранение и усилия врачей направлены не только на лечение болезней и поддержание здоровья человека, но и на предупреждение различных заболеваний.</p>
 <p><b>26 июня — Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками</b></p>	<p>В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН своей резолюцией № A/RES/42/112 постановила ежегодно отмечать 26 июня как Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом, в знак выражения своей решимости усиливать деятельность и сотрудничество с целью создания международного общества, свободного от наркомании. Наркомания — это, прежде всего, тотальное поражение личности, и, конечно же, сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья, а порой вообще приводящее к смерти. В этот день во многих странах мира проводятся просветительские мероприятия и акции, направленные на осведомление населения, и прежде всего — молодежи, о вреде и последствиях употребления наркотиков и на пропаганду здорового образа жизни, чтобы еще раз напомнить человечеству, каким страшным недугом является наркомания.</p>
	<p>Сколиоз — искривление позвоночника — настоящий бич современной цивилизации. Его можно диагностировать уже в детстве: сейчас сколиоз находят у 80% школьников и дошкольников. Чем раньше диагностировать, тем проще поправить. Основными симптомами сколиоза являются неровно расположенные плечи, искажение рисунка на одежде (горизонтальные полосы кажутся диагональными) и выступающие лопатки. Этому заболеванию обычно сопутствуют боли в спине,</p>



**30 июня — Международный  
день борьбы со сколиозом**

боли в ногах, спазмы мышц, а также затруднение дыхания и проблемы с пищеварением.

Развивается сколиоз у детей в результате неправильного распределения нагрузки на спину (ношение рюкзака или сумки на одном плече), нарушения правил сиденья за столом и отсутствие должной физической нагрузки. Патология может привести к серьезным осложнениям в будущем: нарушение работы сердечно-сосудистой, мочевыделительной и нервной систем, проблемы с дыханием и деформация внутренних органов. Дабы избежать негативных последствий следует с раннего детства следить за осанкой ребенка и своевременно принимать меры по лечению сколиоза.

Сколиоз у детей – это не приговор. С раннего возраста необходимо следить за осанкой ребенка, выбирать стул и стол, соответствующие росту, а также приучать ребенка к активному образу жизни.