



Медицинская профилактика

Безопасность детей на дорогах



Информационные материалы: ГБУ «Волгоградский центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

6 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПЕРЕХОДА ДЛЯ ДЕТЕЙ



Чтоб дорогу перейти, нужно переход найти
Объясните ребёнку, что переходить дорогу можно только при полной остановке автомобиля перед пешеходным переходом.



Это не байки – всем помогают световозвращающие

элементы. Их наличие на одежде значительно повышает уровень безопасности.



Не надо стесняться — с водителем нужно просто общаться

Не забудьте поблагодарить водителя, улыбнувшись или показав стёртую ладонь.



Чтоб не поскользнуться, нужно правильно обуться

В самое «скользкое» время года важно правильно выбирать детскую обувь. Её подошва должна быть толстой и рифлёной.



Крайне обязательно вести себя внимательно

Не оскот, что зимой видимость ухудшается. А значит детям важно правильно вести себя на дороге и быть особенно внимательными.



На дороге малышам нужна помощь пап и мам

Детям в возрасте до 10 лет не рекомендуется находиться на улице без сопровождения взрослого.



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

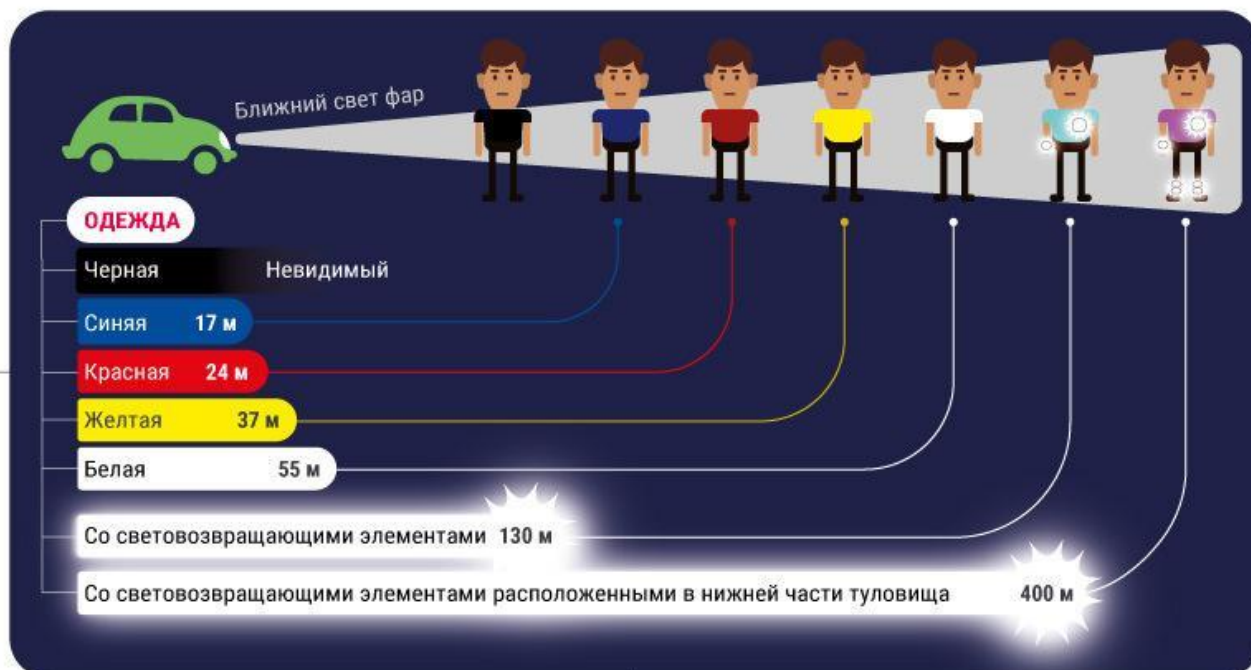




**СТРАТЕГИЯ
РОССИЯ БЕЗ ДТП
2018-2030**

ЭТО НЕ БАЙКИ – ВСЕМ ПОМОГАЮТ СВЕТОВОЗВРАЩАЙКИ

Световозвращающие элементы делают вас более заметными на дороге. Они обладают способностью возвращать луч света от фар обратно к источнику. Поэтому водитель Вас увидит даже в плохо освещённом месте.



Обратил внимание – заметили заранее

Чтобы ваше появление на дороге не стало неприятным сюрпризом, убедитесь, что водитель может вас увидеть издалека.

Из-за препятствий не выходи – жизнь береги

Не выходите на дорогу, если рядом находятся крупные объекты, из-за которых вас могут вовремя не заметить.

Важно помнить нам – всегда смотреть по сторонам

Перед тем как перейти дорогу, посмотрите в обоих направлениях.

Не надо торопиться – лучше убедиться

Даже если вы переходите дорогу по пешеходному переходу, не спешите – убедитесь, что автомобиль останавливается и водитель вас пропускает.

Не совмещайте вместе переход и песни!

Перед переходом дороги снимите наушники. Громкая музыка рассеивает внимание – лучше не рисковать.

Не надо бояться, не надо стесняться – с водителем нужно просто общаться

Простые жесты помогут вам лучше понять друг друга на дороге. Если вы поняли, что вас пропускают – кивните водителю. И не забудьте поблагодарить его в ответ, улыбнувшись или показав открытую ладонь.

Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.
Сделайте фотографию и разместите в [VK](#) [Instagram](#) [Facebook](#) **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**



ПОДРОБНОСТИ
НА САЙТЕ

БЕЗДТП РФ

Понимайте знаки

ОДН **60** ЗНАЧНО
ПОНИМАЙ ЗНАКИ

– С какой скоростью
я могу здесь ехать?



ВОДИТЕЛИ, ПОМНИТЕ:
Цифра на дорожном знаке – это
МАКСИМАЛЬНО разрешенная скорость!

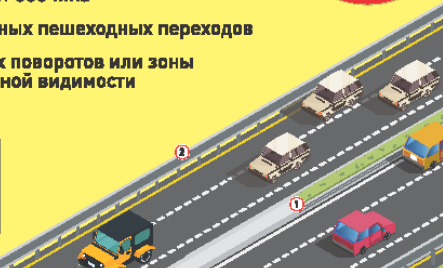
Превышая её даже **на 1 км/ч**, вы
подвергаете свою жизнь опасности.

ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ СКОРОСТНОЙ РЕЖИМ:

Автомагистраль

110

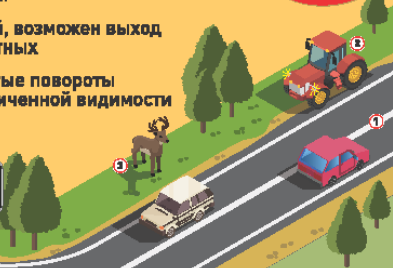
- 1 Встречные потоки разделены барьерными ограждениями или разделительной полосой
- 2 Отсутствует обочина
- 3 Нет наземных пешеходных переходов
- 4 Нет крутых поворотов или зоны ограниченной видимости



Загородная трасса

90

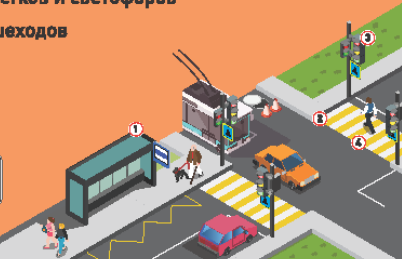
- 1 Встречные потоки разделены в большей степени разделительной линией
- 2 Есть обочина, на которой можно останавливаться
- 3 Нет ограждений, возможен выход на дорогу животных
- 4 Могут быть крутые повороты или зоны ограниченной видимости



Город

60

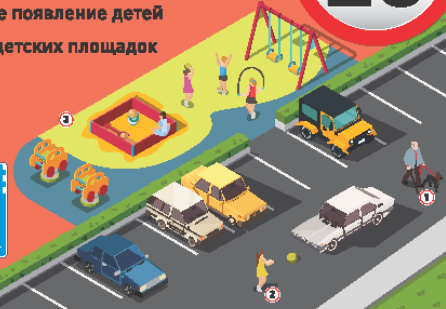
- 1 Есть тротуары, места остановки маршрутных транспортных средств
- 2 Есть наземные пешеходные переходы
- 3 Много перекрестков и светофоров
- 4 Скопление пешеходов



Жилая зона

20

- 1 Возможен выход на дорогу пешеходов и домашних животных
- 2 Внезапное появление детей
- 3 Наличие детских площадок



БЕЗОПАСНЫЕ И
КАЧЕСТВЕННЫЕ
АВТОМОБИЛЬНЫЕ
ДОРОГИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ
«БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО
ДВИЖЕНИЯ»



МВД РОССИИ



ГОСУДАРСТВЕННАЯ
ТРАФИК-ПОЛИЦИЯ
МВД РОССИИ



Поделитесь плакатом с друзьями и близкими!
Сделайте фотографию и разместите в соцсетях
с хэштегом **#ПонимайОдноЗначно!**

Пристегните ремни!



Согласно ПДД при движении на транспортном средстве, оборудованном штатными ремнями безопасности, **и водитель, и пассажир должны быть пристегнуты** (п. 2.1.2, п. 5.1)

РЕМНИ БЕЗОПАСНОСТИ:



1910-1920

Впервые использовались на аэропланах ВВС США



1920-1950

Применялись только в гоночных автомобилях



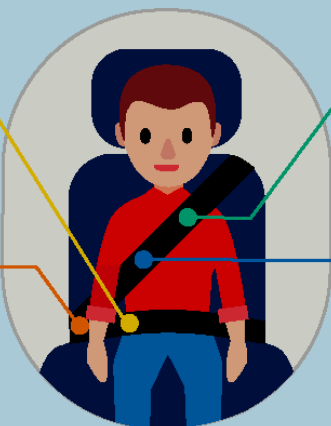
1950-2019

Входят в систему безопасности всех автомобилей

КАК ПРАВИЛЬНО ПРИСТЕГИВАТЬСЯ?

Нижняя часть ремня удерживает таз, поэтому ремень должен **опоясывать бедра**

Застегнув ремень – обязательно **натяните** его



Ремень должен располагаться **вдоль груди**, ближе к шее

Ремень необходимо расположить как можно **ближе к телу**

ЗАЧЕМ ПРИСТЕГИВАТЬСЯ НА ЗАДНЕМ СИДЕНЬЕ АВТОМОБИЛЯ?

Ваша личная безопасность

Для законов инерции нет разницы, на каком сиденье – переднем или заднем – вы находитесь

ПОМНИТЕ: удар о переднее кресло так же опасен, как удар о лобовое стекло

Безопасность пассажиров впереди

Даже незначительный удар в кресло пассажира или водителя, сидящих впереди, может причинить им вред

ПОМНИТЕ: впереди вас – не только кресло, но и живые люди



БЕЗОПАСНЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ АВТОМОБИЛЬНЫЕ ДОРОГИ

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «БЕЗОПАСНОСТЬ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ»



МВД РОССИИ



МИТРОТРАНСПОРТ РОССИИ



Поделитесь плакатом с друзьями и близкими! Сделайте фотографию и разместите в соцсетях с хэштегом **#ПонимайОдноЗначно!**